

Programa.
Electiva: Planificación Alimentaria y Nutricional

Objetivos Generales:

- Permitir al estudiante diseñar y gerenciar servicios de alimentación en las ramas hospitalarias, industriales, servicios de alimentos escolares, universitarios, entre otros.

Programa Sintético:

- Su historia
- Organización y Administración
- El árbol de oportunidades en el área de Planificación Alimentaria y Nutricional.
- Alimentación en las diferentes Etapas de la Vida
- Requerimientos Nutricionales
- Planificación de la Alimentación por Grupos Etarios y Condiciones Especiales
- Liderazgo en Administración
- Estructura
- Administración de Personal

Programa Analítico:

Programa Analítico:

1. Su historia
2. Organización y Administración
 - √ Definición
 - √ Finalidad
 - √ Objetivos
3. El árbol de oportunidades en el área de Planificación Alimentaria y Nutricional.
 - √ Oportunidades en el Área de Servicios de Alimentos
 - √ Oportunidades en el Área de Enseñanza
4. Alimentación en las diferentes Etapas de la Vida
 - √ Alimentación en la etapa Preescolar
 - √ Alimentación en la Etapa Escolar
 - √ Alimentación en la Etapa de Adolescencia
 - √ Alimentación del Adulto
 - .- Alimentación Normal
 - .- Alimentación Terapéutica
5. Requerimientos Nutricionales
 - √ Requerimientos Calóricos. Su Obtención
 - √ Requerimientos Nutricionales. Su Obtención
 - √ Determinación de la Fórmula Sintética
6. Planificación de la Alimentación por Grupos Etarios y Condiciones Especiales

Certificación	Sello
Secretaria General	

- ✓ Planificación de Menús
- ✓ Tabla de Proporcionamiento de Alimentos
- ✓ Análisis Nutricional y Calórico de los Alimentos
- ✓ Tabla de Composición de Alimentos.
- ✓ Distribución de Alimentos
- ✓ Formulación de Pedidos de Alimentos.
- ✓ Recepción y Almacenamiento de los Alimentos
- ✓ Preparación de Alimentos
- ✓ Distribución, Presentación y Servicio de Alimentos
- ✓ Elaboración de los diferentes instrumentos del proceso

7. Liderazgo en Administración

- ✓ El Administrador del Servicio de alimentos
 - Cualidades Personales
 - Cualidades de Liderazgo
 - Responsabilidades
 - Niveles de Administración y sus Actividades

8. Estructura

- ✓ Diagrama de Terry

9. Administración de Personal

- ✓ Selección
- ✓ Introducción del trabajador al cargo
- ✓ Adiestramiento
- ✓ Supervisión
- ✓ Evaluación

Bibliografía:

- BESSIE BROOKS. VIRGINIA HARGER. Administración de servicios de Alimentación.
- OSVALDO BRUSCO. Compendio de Nutrición Normal.
- REPULLO PICASSO. Dietética Razonada
- JBARKIN. Servicios de Alimentación

Certificación	Sello
Secretaria General	